

Tarif : 130 € la saison (réglement possible en trois fois)
 Inscription : Forum des associations et lors des cours

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JUDI
MATIN	Florence		Florence	Florence
	Fitness Cardio 10h00 à 11h00 SMA		Pilâtes 11h00 à 12h SMA	Fitness Cardio 10h30 à 11h30 SMA
SOIRÉE	Fanny	Florence	Yunier	Christophe
	Yoga 16h45 à 18h00 18h15 à 19h30 MSM	Stretching Détenne musculaire 19h30 à 20h30 MSM	Danses latino 19h00 à 20h00 niveau I 20h00 à 21h00 niveau II SMA	Step 19h30 à 20h30 SMA
Lieu		Lieu		

SMA = Salle multi activités (en face des pompiers)

MSM = mairie de Riez 2^{ème} étage

Renseignements : 07.67.14.55.74 e-mail : gymriez@orange.fr