




Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
Pâté de campagne Gratin de pâtes à la tomate et mozzarella Coulommiers à la coupe Fruit Bio de saison	 Taboulé Bio Omelette Bio Ratatouille Bio Saint Paulin Bio à la coupe Fruit Bio de saison	Notre cake mimolette Jambon blanc Label rouge Purée de carottes Bio Yaourt sucré Fruit Bio de saison	Salade verte Bio et billes de mozzarella Filet de merlu Msc sauce basilic Blé Ramequin de fromage blanc et sucre


Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Jeudi 13 octobre	Vendredi 14 Octobre
------------------	------------------	------------------	---------------------




LA SEMAINE DU GOÛT : La folle cuisine du Petit Léon



Salade de pommes de terre Bio artichauts Bolognaise de bœuf Bio à l'estragon Gnocchis Bio Saint morêt Bio Fruit Bio de saison	 Salade de panais et carottes jaunes râpées en mayonnaise Curry de lentilles et chou frisé Riz IGP Bûche de chèvre à la coupe Cocktail de fruits Bio au sirop	Concombre Bio - maïs Tajine de veau à la Rhubarbe Semoule Cantal AOP à la coupe Notre gâteau à la spiruline	Salade penne au pesto Marmite de saumon oseille Beignets de salsifis Petit beurre Ramequin de fromage blanc local et gelée de coing
---	---	---	--



**Nos filets de poisson
sont 100%
MSC pêche durable.**



La folle cuisine !
 LE 14 OCTOBRE DÈS 18H
 Participez au jeu quizz
 SUR LA PAGE FACEBOOK
 @TERRESDECUISINE.FR






Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
<p>Carottes râpées Bio</p> <p>Saucisse de Francfort</p> <p>Lentilles</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Potée de dinde Label rouge</p> <p>Purée de potiron Bio</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p>	<p>Taboulé Bio</p> <p>Steak haché Bio</p> <p>Poêlée de petits légumes BIO (pommes de terre, carottes et haricots verts)</p> <p>Petit suisse Bio aromatisé</p> <p>Fruit Bio de Saison</p>	<p>Végé</p> <p>Salade verte Bio</p> <p>Fajitas de chili de haricots rouges</p> <p>Riz IGP</p> <p>Cotentin</p> <p>Yaourt fermier du Buissonet</p>

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

C'est de saison!

Suivez-nous sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE